

# Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



## 30.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,12,  
Oběd - polévka: 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a džemem, kakao, jablko  
špenátová  
vepřový plátek na žampionech, rýže  
ovocný čaj  
rohlík s pažitkovou lučinou, mrkev, mléko

## 31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

zapečené toasty se šunkou a sýrem, mandarinkový čaj, zelenina  
hovězí vývar s játrovými knedlíčky  
krutí guláš, houskový knedlík  
línie  
chléb s tvarohovou pomaz., mléko, okurka

## 01.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a vařeným vajíčkem, caro, paprika  
čočková se zeleninou  
přírodní ryba zapečená s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, zelenina  
džusík  
veka s česnekovou pomaz., čaj zimní pohoda, mandarinka

## 02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3,12,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb s máslem a mrkvičkou, bikava, jablko  
rajská s drobením  
fleky se zelím, zelenina  
ovocný nápoj, kakao  
rohlík s pórkovou pomaz., hruškový čaj, kedlubna

## 03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,12,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 5, 6, 7, 8,12,

chléb s tuňákovou pomaz., rybízový čaj, paprika  
vločková s bramborem a zeleninou  
obalovaný květák, brambory, sterilovaná okurka  
džus  
rohlík s nuttelou, mléko, hroznové víno

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich