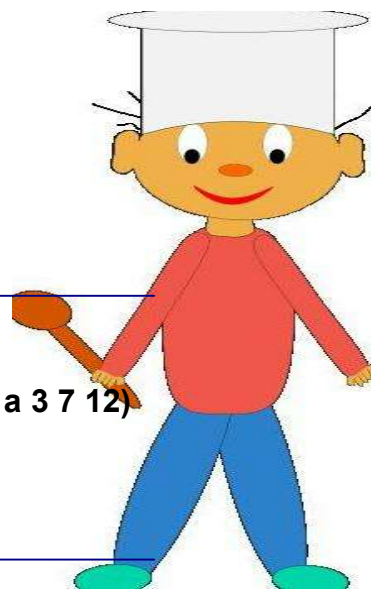


Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024

**09.09.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb s mrkvovou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí bramborové knedlíky plněné masem, dušené zelí (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, citronový čaj, jablko (1a 1b 5 6 7 8 11)**

10.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s rybí pomaz., granko, rajče (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočkový salát, kornbageta (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
- Nápoj oběd **ovoce, džus, mléko (7)**
- Odpolední svačina **ošatkový chléb s pomaz. ze strouhaného sýra, višňový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

11.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s vaječnou pomaz., malcao, hruška (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **masovo-zeleninová směs s rýží (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
- Odpolední svačina **celozrnná bageta s pórkovou pomaz., jahodový čaj, blůmy (1a 1b 1c 6 7 11)**

12.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka se zeleninovou pomaz., pomerančový čaj, kiwi (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **droždřová (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory, zeleninový salát (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**
- Odpolední svačina **smetánek, rohlík, mléko, ovoce (1a 1b 7)**

13.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. z červené řepy, kakao, kedlubna (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny, jablko (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **pečivo s pažitkovým pomaz. máslem, mléko, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |