

# Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024



## 04.11.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **vánočka, kakao, jablko (1a 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v kapustě, brambory (7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **houska se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

## 05.11.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz., bikava, rajče (1a 1v 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **česneková ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, chléb (1a 1b 6 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **veka s máslem a zeleninou, medový čaj (1a 1b 6 7 12)**

## 06.11.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s vařeným vajíčkem, malcao, okurka (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar se zeleninou a drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, červená řepa, ledový salát (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s limetkou ()**  
 Odpolední svačina **kornbageta s mrkvovou pomaz., višňový čaj, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 07.11.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb se zeleninovou pomaz., mátový čaj, banán (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí po čínsku, rýže, ZŠ ovocný jogurt (1a 7 11 12)**  
 Nápoj oběd **tykvík ()**  
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, hruškový čaj, kiwi (1a 1b 6 7 12)**

## 08.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **kaiserka s taveným sýrem, granko, hroznové víno (1a 1b 1c 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem, hroznové víno (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **bílá káva, líníe (7)**  
 Odpolední svačina **pečivo s kapiovou pomaz., bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |