

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024



28.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina ()
 Oběd - Polévka **Státní svátek** ()
 - Hlavní jídlo 1. ()
 Nápoj oběd ()
 Odpolední svačina ()

29.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina ()
 Oběd - Polévka **Podzimní prázdniny** ()
 - Hlavní jídlo 1. ()
 Nápoj oběd ()
 Odpolední svačina ()

30.10.2024 - středa:

- Ranní svačina ()
 Oběd - Polévka **Podzimní prázdniny** ()
 - Hlavní jídlo 1. ()
 Nápoj oběd ()
 Odpolední svačina ()

31.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., kakao, jablko** (1a 1b 3 6 7)
 Oběd - Polévka **luštěninová** (1a)
 - Hlavní jídlo 1. **obalované rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot** (1a 3 4 6 7 12)
 Nápoj oběd **líníe** ()
 Odpolední svačina **houska s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, mrkev** (1a 1b 6 7)

01.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se špenátovou pomaz., bikava, zelenina** (1a 1b 6 7 12)
 Oběd - Polévka **kapustová** ()
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku, sýr** (1a 3 7 12)
 Nápoj oběd **ovocný nápoj** ()
 Odpolední svačina **rohlík, smetánek, jahodový čaj, jablko** (1a 1b 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |