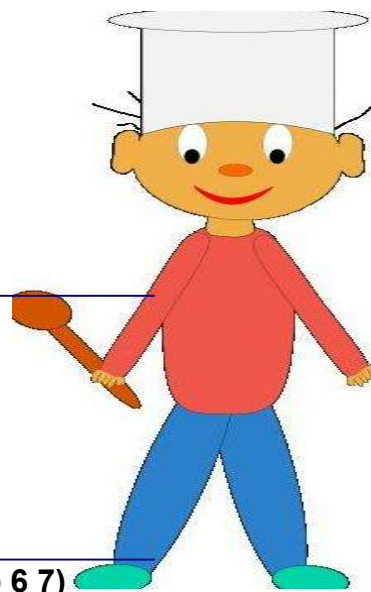


# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



## 11.11.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s máslem a džemem, bikava, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s nudlemi (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pomaz., višňový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

## 12.11.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto se zeleninou, červená řepa (1c 4 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **houska s ochuceným pomaz. máslem, mátový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

## 13.11.2024 - středa:

- Ranní svačina **kornrohlík s vaječnou pomaz., kakao, mrkev (1a 1b 1c 3 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **zelná (12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná domácí pečeně, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **sirup ()**  
 Odpolední svačina **veka s tvarohovou pomaz., mléko, banán (1a 1b 6 7)**

## 14.11.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s tuňákovou pomaz., mléko, hruška (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **krupicová se zeleninou a vejci (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **maso po znojensku, rýže (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **cereálie v mléce, pomerančový čaj (1c 7)**

## 15.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **dalamánek, česneková pomaz., bylinkový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **luštěninová ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **domácí bramboráčky, zelenina (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **bílá káva, línie (7)**  
 Odpolední svačina **pečivo s plátkovým sýrem, medový čaj, zelenina (1a 1b 6 7 12)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |