

# Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



## 18.11.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houska s nuttelou, kakao, jablko (1a 1b 5 6 7 8 12)**  
 O b ě d - Polévka **rajská s drobením (1a 3 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **bramborová roláda plněná špenátem (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**  
 Odpolední svačina **slunečnicový chléb s celerovou pomaz., citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7 9)**

## 19.11.2024 - úterý:

- Ranní svačina **veka s máslem a vajíčkem, bikava, okurka (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **drůbeží s bulgurem a zeleninou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí přírodní plátek, hrachová kaše, zelný salát (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomaz., jahodový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

## 20.11.2024 - středa:

- Ranní svačina **rohlík se šunkou, pomerančový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **pórková (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **rohlík, okurkový salát, bylinkový čaj (1a)**

## 21.11.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **krupicová kaše s posypem, caro, banán (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí guláš, rýže, pomeranč (1a 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**  
 Odpolední svačina **toastový chléb se šunkovou pěnou, mátový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**

## 22.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **zapečené toasty, granko, zelenina (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **česneková s krutonky (1a 1b)**  
 - Hlavní jídlo 1. **maso v mrkvi, brambory (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džusík, mléko (7)**  
 Odpolední svačina **pečivo s plátkovým sýrem, hruškový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		