

Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



16.12.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s máslem a hermelínem, kakao, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na žampionech, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

17.12.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s vařeným vajíčkem, višňový čaj, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kapustová (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **veka se šunkovou pěnou, mléko, jablko (1a 1b 6 7)**

18.12.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s rybí pomaz., bikava, mandarinka (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazolovo-masový guláš, korn bageta (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **rohlík s ovocnou pěnou, meduňkový čaj, hruška (1a 1b 12)**

19.12.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **žitný ošatkový chléb s plátkovým sýrem, granko, pomeranč (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **smetanová slabá klobása, brambory, ledový salát, zelenina (1a 7)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s ochuceným pomaz. máslem, citronový čaj, banán (1a 1b 1c 6 7 11)**

20.12.2024 - pátek:

- Ranní svačina **vánočka, malcao, ovoce (1a 3 7 12)**
 O b ě d - Polévka **dýňová (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, višňový čaj, jablko (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |