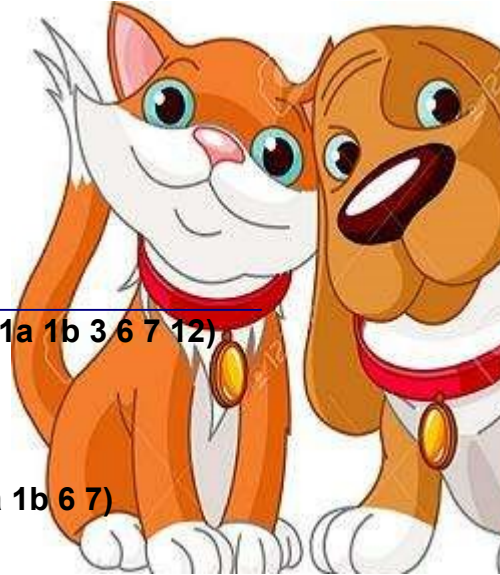


Jídelní lístek

na období od: 13.01.2025 do: 17.01.2025



13.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb se špenátovou pomaz., bylinkový čaj, banán (1a 1b 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houška se šunkovou pěnou, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

14.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., bikava, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s osmaženou cibulkou, zelný salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **cereálie v mléce, jahodový čaj, banán (1c 7)**

15.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s máslem, vařené vejce, mléko, okurka (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **masovo-zeleninová směs, domácí bramboráčky (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **veka s pomaz. máslem, citronový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

16.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **kornrohlík s pórkovou pomaz., granko, pomeranč (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **brokolicová (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **rozlitaný ptáček z vepřového masa, rýže (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **mátový čaj ()**
 Odpolední svačina **pečivo s tuňákovou pomaz., jahodový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**

17.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **ošatkový chléb s plátkovým sýrem, kakao, kiwi (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **domácí pečená sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, višňový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |