

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **ošatkový chléb se švédskou pomaz., kakao, ovoce (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupkami (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **jablkové knedlíky se zakysanou smetanou (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **bílá káva, línie (7)**
 Odpolední svačina **houska s mrkvovou pomaz., ovocný čaj (1a 1b 6 7)**

21.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **toastový chléb s kapiovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **vločková (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na kmíně, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **veka s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

22.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s vaječnou pomaz. caro, rajče (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík, mléko (7)**
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, hruškový čaj, banán (1a 7 12)**

23.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **kornrohlík s hermelínem, jahodový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **kulajda (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku, sýr, mandarinka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **voda s citronem, džus ()**
 Odpolední svačina **houska s pomaz. máslem, kakao, zelenina (1a 1b 6 7)**

24.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **dalamánek s česnekovou pomaz., malcao, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbková se zeleninou a drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní plátek z panenky, šťouchané brambory, zelenina sombréro (7 12)**
 Nápoj oběd **meduňkový čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, mléko, ovoce (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |