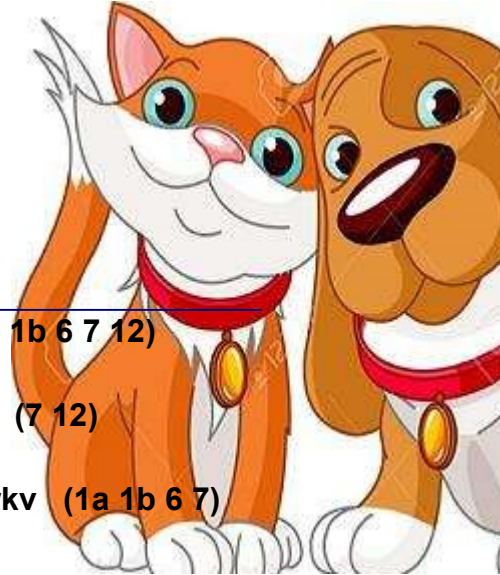


Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025



27.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **ořatkový chléb s ovocnou pěnou, bikava, jablko (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí přírodní plátek, brambory, sterilovaná okurka (7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **veka s ochuceným pomaz. máslem, bylinkový čaj, mrkv (1a 1b 6 7)**

28.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **kornrohlík s rybí pomaz., caro, paprika (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovými noky (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazole v rajčatové omáčce, chléb, ovocný jogurt (1a 1b 6 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **toastový chléb s máslem, vajíčko, višňový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**

29.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **houska s pomaz. z červené řepy, kakao, okurka (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky, výpečky, dušené zelí (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, jahodový čaj, pomeranč (1a 1b 6 7)**

30.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík se zeleninovou pomaz., malcao, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s krutím masem a brokolicí (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **pečivo s tvarohovou pomaz., zelenina, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

31.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **MŠ a ZŠ UZAVŘENA ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |