

# Jídelní lístek

na období od: 24.02.2025 do: 28.02.2025



## 24.02.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, kakao, jablko (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí s fridátovými nudlemi (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs s rýží (1a 7)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **kaiserka s pažitkovým pomaz. másem, ovocný čaj, mndarinka (1a 1b 7 12)**

## 25.02.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s pórkovou pomaz., caro, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory (1a 4 7)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **veka se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

## 26.02.2025 - středa:

- Ranní svačina **houska s luštěninovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s pohankou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na zázvoru, těstoviny (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **jahodový čaj, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **toastový chléb s kapiovou pomaz., meduňkový čaj, pomeranč (1a 1b 6 7)**

## 27.02.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s ovocnou pěnou, višňový čaj, hruška (1a 1b 12)**  
 O b ě d - Polévka **rajčatová (1a 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **květákový nákyp, brambory, červená řepa (3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem, mléko (7)**  
 Odpolední svačina **dalamánek s máslem, plátkový sýr, pomerančový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7 11)**

## 28.02.2025 - pátek:

- Ranní svačina **cornbageta s celerovou pomaz., bikava, rajče (1a 1b 1c 6 7 9 11)**  
 O b ě d - Polévka **kmínová s krupicí a vejci (1a 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, podmáslový chléb, jablko (1a 1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **pečivo s rozhodou, máťový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |