

# Jídelní lístek

na období od: 17.03.2025 do: 21.03.2025



## 17.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s medovým máslem, kakao, pomeranč (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí perkelt, bramborové nočky (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **houska s pomaz. z červené řepy, meduňkový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

## 18.03.2025 - úterý:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s hermelínovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **rajčatová s těstovinovou rýží (1a 3 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s osmaženou cibulkou, zelný salát, přesnídávka (7)**  
 Nápoj oběd **mléko, línie, jablko (7)**  
 Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

## 19.03.2025 - středa:

- Ranní svačina **celozrnná bageta s celerovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 1c 6 7 9 11)**  
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **pečená kuřecí stehna na způsob bažanta, rýže, ledový salát (1a 9)**  
 Nápoj oběd **mrkvík, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s máslem, okurkový salát, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 20.03.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s máslem a strouhanou mrkvičkou, granko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **těstovinovo-tuňákový salát, hroznové víno (1a 3 4 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **vanilkový pudink, piškoty, pomerančový čaj (1a 3 7)**

## 21.03.2025 - pátek:

- Ranní svačina **veka se strouhaným sýrem, caro, zelenina (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovým kapáním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, brambory (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **dalamánek s ředkvičkovou pomaz., mátový čaj, mandarinka (1a 1b 1c 6 7 11)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |                                       |  |