

Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025



24.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vaječnou pomaz., kakao, hroznové víno (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalované rybí porce se špenátem, brmborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, ovocný čaj, banán (1a 1b 5 6 7 8 12)**

25.03.2025 - úterý:

- Ranní svačina **korn rohlík s tvarohovou pomaz., caro, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci a zeleninou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa na smetaně, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **houska s máslem a plátkovým sýrem, bylinkový čaj, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

26.03.2025 - středa:

- Ranní svačina **ošatkový chléb s luštěninovou pomaz., mléko, pomeranč (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kulajda (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **zeleninové karbnátky, brambory, okukovo-rajčatový salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, banán ()**
 Odpolední svačina **veka s masovou pomaz., kedlubna, jahodový čaj (1a 1b 6 7)**

27.03.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s tuňákovou pomaz., bikava, jablko (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **květáková (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a zeleninou, červená řepa, ledový salát (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, pomerančový čaj, kiwi (1a 1b 6 7 12)**

28.03.2025 - pátek:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s pažitkovou pomaz., kakao, paprika (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně po znojensku, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **malinový čaj ()**
 Odpolední svačina **pečivo s máslem, mix zeleniny, mátový čaj (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |