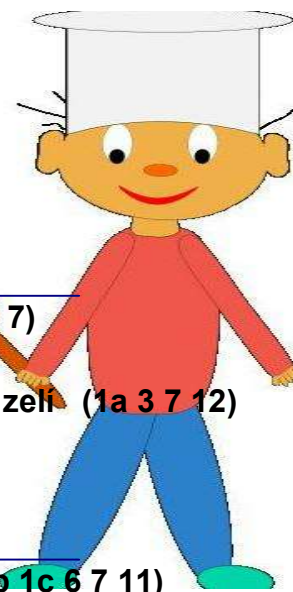


Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025



31.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s rybí pomaz., citronový čaj, jablko (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **špenátová (12)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní plátek z vepřové panenky, bramborový knedlík, červené zelí (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **houska s pomaz. z taveného sýra, kakao, mrkev (1a 1b 6 7)**

01.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **toastový tmavý chléb se šunkovou pěnou, bikava, okurka (1a 1b 1c 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b 3)**
- Hlavní jídlo 1. **buchtíčky s vanilkovým krémem, jablko (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **podmáslový chléb s vařeným vajíčkem, meduňkový čaj, paprika (1a 1b 3 6 7)**

02.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **rohlík s pomaz. z lučiny, caro, rajče (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny, zelenina (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **ořechový chléb s ramou a plátkovým sýrem, malinový čaj, mandarinka (1a 1b 6 7)**

03.04.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houska s pomaz. sloní papáníčko, mléko, hruška (1a 1b 3 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **žampionová se sýrem (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **čočkový salát se zeleninou, kornbageta, pomeranč, termix (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
- Nápoj oběd **ovocný punč ()**
- Odpolední svačina **chléb s kapiovou pomaz., bylinkový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7 12)**

04.04.2025 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s pomaz. máslem, pomerančový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rybí se zeleninou (4 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v mrkvičce, brambory (1a 7)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, jahodový čaj, ovoce (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |