

Jídelní lístek

na období od: 07.04.2025 do: 11.04.2025



07.04.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s vaječnou pomaz., kakao, paprika (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní krutí plátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (7)**
- Nápoj oběd **mrkvík ()**
- Odpolední svačina **veka, ovocná pěna, bylinkový čaj, kiwi (1a 1b 3 7 12)**

08.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **vícezrnný rohlík s tuňákovou pomz., bikava, okurka (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **špegety se špenátovou omáčkou a sýrem, rajče NOVINKA (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **voda s citronem, džus ()**
- Odpolední svačina **houska s máslem a šunkou, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

09.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s pomaz. z červené řepy, malcao, banán (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **drůbeží s celesýnskými nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky na kmíně, rýže, paprika (1a 7)**
- Nápoj oběd **tykvík ()**
- Odpolední svačina **dalamánek s česnekovou pomaz., meduňkový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**

10.04.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s vitamínovou pomaz., mléko, pomeranč (1a 1b 6 7 9)**
- O b ě d - Polévka **pórková (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **kuskus s kuřecím masem a zeleninou, tvarohový dezert s mandarinkou (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **korn bageta s pomaz. ze strouhaného sýra, malinový čj, ředkvičky (1a 1b 1c 6 7 11)**

11.04.2025 - pátek:

- Ranní svačina **jáhlovo-banánová kaše s posypem, caro, jablko (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí přírodní porce, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **krkonošský chléb s okurkovou pomaz. citronový čaj, rajče (1a 1b 6 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		